

Planjar el movimient Natalia Jiménez

Del 10 al 13
d'agost



Entrenament físic que ens aproxima a prendre consciència de la nostra complexa estructura física i ens ofereix les eines per posar-la en moviment, acostant-nos a conceptes bàsics com: respiració, eix, motor, pes, suports, direccions, plans, equilibri-desequilibri. Posarem en pràctica estos conceptes como patrons coreogràfics que ens permetin ampliar la capacitat de projectar i llançar el cos a l'espai i el temps comprovant la seva disponibilitat davant lo imprevisible.

La segona fase serà un camp de joc que integra la possibilitat d'articular l'acció i la no acció, de crear ponts de relació amb els altres, d'estar disponibles al canvi, de posar límits, resistències, trobar nous recorreguts espacials i prendre decisions individuals i grupals.

<http://nataliajiga.weebly.com/>

Horaris: Dilluns i dimarts de 10h a 13h i de 16h a 19h. Dimecres de 10h a 14h.

Preu: Taller (16 hores):104€. 98.5€ abans del 1 de juliol

Cases en Burg i Farrera 22€/nit. Acampada: 3€/nit

Taller+ allotjament+ àpats de diumenge nit a dimecres dinar: 265€

La Solana
de la Coma de Burg
-Alt Pirineu-



www.dansanatura.com
info@dansanatura.com